



Παχταρίτσες διαδρομές ανθετικής

Εγγίωντας

πολιτισμός, εμπειρίες και γεύσεις

Iōria Nissia  
Κεφαλονιά - Ζάκυνθος

εμπεριέχει εικονογραφημένο χάρτη



Medeat

# “Γαστρονομικές Περιπλανήσεις και ο Πολιτισμός των Γεύσεων...”

«Η ευγενής τέχνη της γαστρονομίας είναι μια τέχνη φιλική... ξεπερνά τον γλωσσικό φραγμό, δημιουργεί φιλίες ανάμεσα σε διαφορετικούς λαούς, ενώνει διαφορετικούς πολιτισμούς και ζεσταίνει την καρδιά».

Samuel Chamberlain

Τί σημαίνει «Γαστρονομικό Ταξίδι» ή «Διατροφικό Τουρισμός»;  
Ποιά είναι τα χαρακτηριστικά του «Γαστρονομικού Ταξιδιώτη»  
ή του επισκέπτη που αναζητά γευστικές εμπειρίες;

Καθημερινά εμφανίζονται νέα τουριστικά προϊόντα: κάποια εμπλουτίζουν την υπάρχουσα προσφορά, ενώ άλλα σκεδιάζονται προκειμένου να καλύψουν νέες ανάγκες και τα κενά στην αγορά. Προϊόντα όπως ο διατροφικός τουρισμός, από τη μία βασίζονται σε αναγνωρισμένες ανάγκες αλλά συγχρόνως προσφέρουν συνεχώς νέα στοιχεία αναβαθμίζοντας την οινο-γαστρονομική εμπειρία, τόσο σε μακρινούς προορισμούς όσο και κοντά μας...!

Πολλές κυβερνήσεις και παράγοντες της τοπικής αυτοδιοίκησης ανά τον κόσμο, αναζητούν και προωθούν πρωτοβουλίες στον χώρο του τουρισμού, προκειμένου όχι μόνο για να δώσουν νέα ώθηση στη λιμνάζουσα οικονομία αλλά και για να καταπολεμήσουν το κρίσιμο πρόβλημα της ερήμωσης των αγροτικών περιοχών. Έχει αποδειχτεί, ότι ο διατροφικός και γαστρονομικός τουρισμός στις αγροτικές περιοχές αποτελεί μία εν δυνάμει πολλά υποσχόμενη απομονωμένη της οικονομίας...!

Το δίκτυο διακρατικής συνεργασίας «Γαστρονομικές Διαδρομές και Πολιτισμός των Γεύσεων» αποτελείται από 18 Ομάδες Τοπικής Δράσης από τη Μεσόγειο και πιο συγκεκριμένα από την Ιταλία, την Ελλάδα, την Πορτογαλία και την Κύπρο. Ο κυρίαρχος στόχος της συνεργασίας στα πλαίσια του «Medeat» έγκειται στην προώθηση της ιστορικής, πολιτιστικής και ποιοτικής διάστασης της τοπικής γαστρονομίας, συνδέοντάς την παράλληλα με την τοπική παραγωγή, τα τοπικά πολιτιστικά δρώμενα και άλλες συμπληρωματικές τουριστικές δραστηριότητες.

Ο γαστρονομικός οδηγός που έχετε στα χέρια σας, παρουσιάζει τις πλέον ενδιαφέρουσες γαστρονομικές διαδρομές της Ζακύνθου και της Κεφαλονιάς καθώς και πρακτικές πληροφορίες σχετικά με επισκέψιμες τοπικές παραγωγικές μονάδες, χώρους μεταποίησης τροφίμων, εναλλακτικά καταλύματα και άλλες παρόμοιες θεματικές.

Άλλωστε, όπως είπε και ο Charles Pierre Monselet: «Η γαστρονομία είναι χαρά για διαφορετικούς ανθρώπους κάθε ηλικίας. Δίνει νόημα και ουσία στην ομορφιά».

Απολαύστε αυτό το ταξίδι με όλες τις αισθήσεις σας...!

## **Σ.Α.Ζ. Α.Ε., ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΖΑΚΥΝΘΟΥ**

Η Ομάδα Τοπικής Δράσης Ζακύνθου, φέρει την επωνυμία Σ.Α.Ζ. Α.Ε., ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΖΑΚΥΝΘΟΥ και μέτοχοι της αποτελούν φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης αλλά και συλλογικοί φορείς όλων των τομέων της οικονομίας.

Δραστηριοποιείται στην περιοχή των Ιονίων Νήσων και ειδικότερα στα νησιά της Κεφαλονιάς και της Ζακύνθου όπου εκεί βρίσκεται και η έδρα της.

Η εταιρεία ιδρύθηκε το 1998 για να εξυπηρετήσει τους εξής σκοπούς:

- Την επιστημονική και τεχνική υποστήριξη των Ο.Τ.Α. και των ενώσεων τους και της αποκεντρωμένης κρατικής διοίκησης.
- Τη προώθηση της επιχειρηματικής, οικονομικής και γενικότερα της βιώσιμης ανάπτυξης των Ο.Τ.Α. ή της ευρύτερης περιοχής.
- Την ανάπτυξη δραστηριοτήτων προστασίας περιβάλλοντος.
- Τη συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Χρηματοδοτούμενα Προγράμματα.

### **Οι περιοχές παρέμβασης**

Η περιοχή παρέμβασης LEADER, περιλαμβάνει επιλεγμένα τμήματα των Νομών Ζακύνθου και Κεφαλονιάς. Η περιοχή παρέμβασης του Νομού Ζακύνθου εκτείνεται σε 173 km<sup>2</sup>, αφορά στη Νοτιοανατολική περιοχή του Νησιού, και καταλαμβάνει το 44% της συνολικής έκτασης του.

Αντίστοιχα, στο Νομό Κεφαλονιάς, περιοχή παρέμβασης εκτείνεται σε 339 km<sup>2</sup>, προς τη δυτική πλευρά του νησιού καταλαμβάνοντας το 37,4 % της συνολικής έκτασης του.

Συνδυάζοντας μεσογειακό ήπιο κλίμα, απαράμιλλη φυσική ομορφιά, μοναδικά αξιοθέατα, εκλεκτή παραδοσιακή κουζίνα και εξαιρετικής ποιότητας τοπικά προϊόντα, πλούσια πολιτιστική παράδοση και φιλόξενους ανθρώπους, τόσο η Ζάκυνθος όσο και η Κεφαλονιά, είναι από τα πιο γοητευτικά νησιά του Ιονίου, προσελκύοντας κάθε χρόνο επισκέπτες από κάθε γωνιά της γης.





© Nikos Pomonis

## ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ & ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Οι διαδρομές με μια ματιά:

### Κεφαλονιά

#### 1. ΣΤΟΝ ΑΠΟΗΧΟ ΤΟΥ ΜΑΝΤΟΛΙΝΟΥ

Αργοστόλι, Μηνιά, Ομάλα, Ραζάτα, Λιβάδι, Αγ. Θέκλη, Καμιναράτα, Χαβριάτα, Ληξούρι, Αργοστόλι

Από το Αργοστόλι μέχρι τον Αίνο κι από τα χωριά των θαυμάτων μέχρι τη Μελισσάνη και τη Δρογκαράτη, η Κεφαλονιά παίζει συνεχώς παιχνίδια με το απρόβλεπτο, το μυστηριώδες, το υπερφυσικό και σταδιακά σας αποκαλύπτεται σε όλο της το μεγαλείο.

### Ζάκυνθος

#### 2. ΚΑΝΤΑΔΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Ζάκυνθος, Μαχαιράδο, Λαγωπόδο, Μουζάκι, Παντοκράτορας, Λιθακιά, Κούλιωμένος, Αγ. Λέων, Λούχα, Αγ. Μαρίνα, Δράκας, Σκουλικάδο, Αγ. Δημήτριος, Ψαράικα, Καλλιπάδο, Βανάτο, Γαϊτάνι, Κυδώνι, Ζάκυνθος.

Ζάκυνθος, η ομορφιά της Έμπνευσης για Δημιουργία. Σας προσκαλεί να την γευτείτε και να την ανακαλύψετε. Είμαστε σίγουροι ότι θα γίνει πιπή έμπνευσης και για εσάς!!

## ● 1. ΣΤΟΝ ΑΠΟΗΧΟ ΤΟΥ ΜΑΝΤΟΛΙΝΟΥ

Αφετηρία της διαδρομής είναι το **Αργοστόλι**, η πρωτεύουσα της Κεφαλονιάς. Περπατήστε στην κεντρική πλατεία και το Λιθόστρωτο. Εκεί θα βρείτε πολλά καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα.

Αγοράστε Κεφαλλονίτικο κεφαλοτύρι, πρέντζα, μέλι, Ρομπόλα, μάντολες κ.α.

Επισκεφτείτε το ναό του Αγίου Σπυρίδωνα και περπατήστε ως την πλατεία της Καμπάνας. Μην παραλείψετε μια στάση στο Αρχαιολογικό Μουσείο, καθώς και στο Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο.

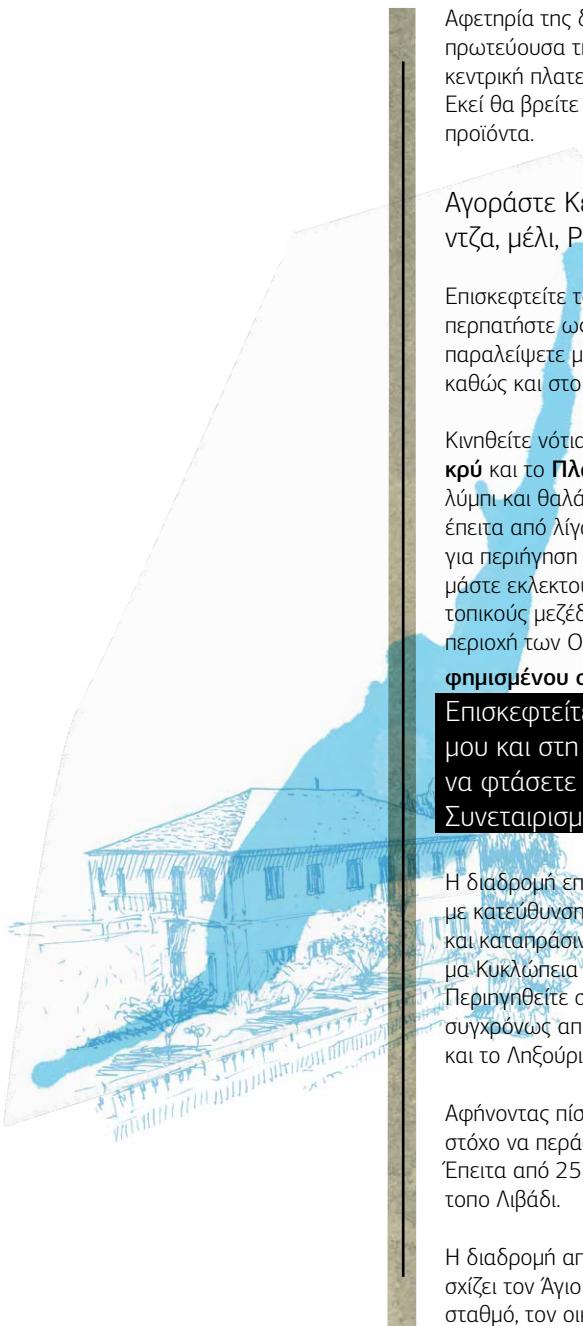
Κινηθείτε νότια και διασχίστε τη **Λάσσον** και το **Μακρύ** και το **Πλατύ Γιαλό** που προσφέρονται για κολύμπι και θαλάσσιες δραστηριότητες για να φτάσετε έπειτα από λίγα χιλιόμετρα στις Μηνιές. Σταματήστε για περιήγηση στο επισκέψιμο οινοποιείο και δοκιμάστε εκλεκτούς τοπικούς οίνους σε συνδυασμό με τοπικούς μεζέδες. Στη συνέχεια, κατευθύνεται στην περιοχή των Ομαλών, το **κέντρο καλλιέργειας του φημισμένου σταφυλιού «Ρομπόλα»**.

Επισκεφτείτε την Ιερά Μονή Αγίου Γερασίμου και στη συνέχεια, κινηθείτε βόρεια για να φτάσετε στο επισκέψιμο οινοποιείο του Συνεταιρισμού Παραγωγών Ρομπόλας.

Η διαδρομή επιστρέφει πίσω και κινείται δυτικά με κατεύθυνση τα **Ραζάτα**, έναν αμφιθεατρικό και καταπράσινο οικισμό, γνωστό για τα περίφημα Κυκλώπεια Τείχη της αρχαίας πόλης Κράνη. Περιηγηθείτε στα εντυπωσιακά Κυκλώπεια τείχη και συγχρόνως απολαύστε τη θέα προς το Αργοστόλι και το Ληξούρι.

Αφήνοντας πίσω σας τα Ραζάτα, κινηθείτε βόρεια με στόχο να περάσετε οδικώς «απέναντι» στο Ληξούρι. Έπειτα από 25 χλμ. περίπου θα φτάσετε στον υγρότοπο Λιβάδι.

Η διαδρομή από εδώ συνεχίζει νότια και αφού διασχίζει τον Άγιο Δημήτριο κατευθύνεται στον επόμενο σταθμό, τον οικισμό της **Άγια Θέκλης**.





01.

01.  
Άγιος Γεράσιμος,  
© Jannik Weylandt



02.

02.  
Αρνάκι σε κληματόβεργες

Περπατήστε στον οικισμό, επισκεφτείτε τις εκκλησίες και αν θέλετε να δροσιστείτε πηγαίνετε στην καταπληκτική παραλία Πετανών, όπου θα βρείτε ταβέρνες με εξαιρετικό παραδοσιακό φαγητό καθώς και ενοικιαζόμενα δωμάτια για τη διαμονή σας.

Αφήνοντας πίσω σας τον οικισμό κατευθυνθείτε νότια, περάστε το χωρίο Ρίφι και αντικρίστε τα **Καμιναράτα**, ένα ορεινό, γραφικό οικισμό με τα σπίτια να διατηρούν τον παραδοσιακό τους χαρακτήρα. Δίκαια οι κάτοικοι το ονομάζουν «Μπαλκόνι της Κεφαλονιάς» αφού η θέα είναι μοναδική προς τον κάμπο της Παλλικής, τον κόλπο του Αργοστολίου έως και τον Αίο.

Η διαδρομή συνεχίζει νότια. Στρίψτε δεξιά για να φτάσετε στα **Χαβριάτα** και από εκεί συνεχίστε με στόχο τις οινικές εξερευνήσεις σε ένα από τα ωραιότερα μέρη της Κεφαλονιάς.

Στη διαδρομή σας μέχρι το Ληξούρι συναντάτε αρκετά οινοποιεία όπου μπορείτε να σταματήσετε για ξενάγηση και γευστική δοκιμή.

Αφού γνωρίσετε τα μυστικά των Κεφαλονίτικων κρασιών περιπηγθείτε στο όμορφο Ληξούρι, στα πλακόστρωτα δρομάκια με τα εμπορικά καταστήματα και τα καφέ.

Αφιερώσετε λίγο χρόνο για να επισκεφτείτε το νεοκλασικό κτήριο της **Ιακωβάτειου βιβλιοθήκης** με τη σπάνια συλλογή βιβλίων, χειρογράφων και βυζαντινών και μεταβυζαντινών εικόνων.

Κατευθυνθείτε στις παραλίες **Ξινή Μέγα Λάκκο** με τις κόκκινες αμμουδιές για να απολαύσετε τη θάλασσα και το τοπίο.

Στην περιοχή υπάρχουν πολλές ταβέρνες και εστιατόρια για να ικανοποιήσουν κάθε γαστριμαργική σας επιθυμία.

Λίγο πριν δύσει ο ήλιος φροντίστε να είστε στη δυτική ακτή του Ληξουρίου, στη **Μονή Κηπουράιων** για να δείτε το καλύτερο πλιοβασίλεμα στο νησί.

Αν θέλετε να μείνετε στο Ληξούρι θα βρείτε πολλά καταλύματα.

Αν κουραστήκατε εσείς ή η συντροφιά σας μπορείτε να πάρετε το καραβάκι και να αποβιβαστείτε ξεκούραστα στο Αργοστόλι διαφορετικά επιστρέψτε από τον ίδιο δρόμο στο Λιβάδι.



03.  
*Κροκέτες*

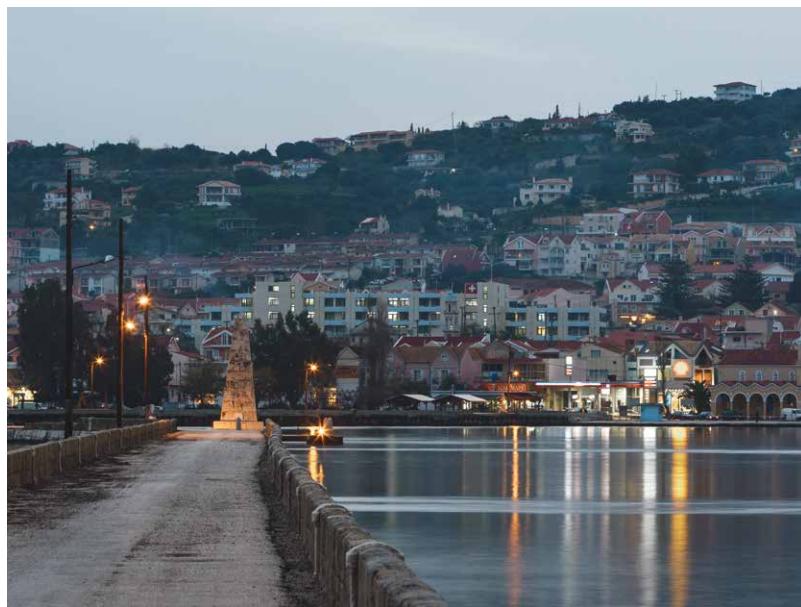
04.  
Αργοστόλι,  
© Jannik Weylandt



03.

---

04.





## 05. Σαρδέλες με σκόρδο, λεμόνι και ρίγανη

Υλικά (για 6 άτομα)  
1 κιλό φρέσκες σαρδέλες  
6-7 σκελίδες σκόρδο  
Χυμός 1 λεμονιού  
1 κουτ. γλυκ. ρίγανη  
Αλάτι  
Πιπέρι  
Ελαιόλαδο για το τηγάνι

Καθαρίζετε τις σαρδέλες αφαιρώντας εντόσθια και κεφάλια, αλευρώνετε και τοποθετείτε τις σαρδέλες στο τηγάνι τη μία δίπλα στην άλλη και τηγανίζετε.

Αφαιρείτε το λάδι, προσθέτετε το σκόρδο κομμένο σε φέτες, τις περικύνετε με το χυμό λεμονιού, αλατοπίπερο και ρίγανη. προσθέτετε 1/2 φλιτζάνι τσαγιού νερό. Βάζετε το τηγάνι στη φωτιά. Αφήνετε να σιγοβράσει ξεσκέπαστο για 10 περίου λεπτά. Προσερτικά μπορείτε να προσθέσετε φιλοκομμένο μαϊντανό.





06.

Ιακωβάτειος  
Βιβλιοθήκη,  
© Jannik Weylandt



07.  
Κολοκυθοανθοί

08.  
Πιουβαρλάκια με  
αμπελόφυλλα και  
αυγολέμονο.

07.

08.





## 09. Χταπόδι κρασάτο στο φούρνο

Υλικά (για 4-6 άτομα)

- 1 χταπόδι περίπου ένα κιλό,  
φρέσκο ή κατεψυγμένο
- 2 φύλλα δάφνης
- 3 σκελίδες σκόρδο ακαθάριστο
- 1/2 κουτ. γλυκ. πιπέρι
- 2 κουτ. σούπ. ελαιόλαδο
- 1 φλιτζ. τσαγ. ξίδι ή κρασί κόκκινο

Σε ένα μπολ βάζετε το χταπόδι (αν είναι μεγάλο, το κόβετε σε δύο ή τρία ή και περισσότερα κομμάτια).

Περιχύνετε με το ξίδι ή το κρασί και το αφήνετε για μιαρή ώρα να μαριναριστεί. Στρώνετε μια λαδόκολλα και μέσα ρίχνετε το ελαιόλαδο, το χταπόδι, τη δάφνη, το πιπέρι και το σκόρδο. Το τυλίγετε καλά και μετά το ξανατυλίγετε σε αλουμινόχαρτο, το τοποθετείτε σε ένα ταψάκι και το ψήνετε στο φούρνο για 20 λεπτά στους 180 βαθμούς.

Το ανοίγετε και το σερβίρετε ζεστό, πασπαλισμένο με λίγη ρίγανη και λίγο ελαιόλαδο.



## 2. ΚΑΝΤΑΔΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Σημείο εκκίνησης της διαδρομής είναι η πόλη της Ζακύνθου με τις πλακόστρωτες πλατείες και τους γραφικούς δρόμους.

Ενδιαφέροντα σημεία επίσκεψης είναι η εκκλησία του Αγίου Διονυσίου, η καθολική εκκλησία του Αγίου Μάρκου, τα Μουσεία Διονύσου Σολωμού και Επιφανών Ζακυνθίων, και το Μεταβυζαντινό Μουσείο. Μην παραλείψετε να επισκεφτείτε το ψηλότερο σημείο της πόλης με το επιβλητικό ενετικό φρούριο και μαγευτική θέα προς δύο τις κατευθύνσεις.

Στη συνέχεια, σε απόσταση περίπου 10 χλμ. θα συναντήσετε το **Μαχαιράδο**, με την εντυπωσιακή εκκλησία της Αγίας Μαύρας του 14ου αιώνα.

Επισκεφτείτε τα οινοποιεία της περιοχής και αγοράστε κρασιά της αρεσκείας σας.

Αν πεινάστε θα βρείτε πολλές καλές ταβέρνες που σερβίρουν παραδοσιακά πιάτα όπως κοκκινιστό κουνέλι, κόκορα κρασάτο και ντόπιο κρασί.

Η διαδρομή συνεχίζει με νοτιοανατολική κατεύθυνση προς την επαρχιακή οδό Παντοκράτορα – Κατασταρίου για να φτάσει μετά από 1 χλμ. στο **Λαγωνόδο**. Σταματήστε για προσκύνημα στην Ιερά Μονή Ελευθερώτριας και απολαύστε καλό κρασί με στάση στο επισκέψιμο οινοποιείο της περιοχής.

Επιστρέψτε στην επαρχιακή οδό Παντοκράτορα – Κατασταρίου, διασκίστε το πεδινό οικισμό **Μουζάκι** και κατευθυνθείτε προς το **Παντοκράτο-**

**ρα**, ένα από τα μεγαλύτερα χωριά της Ζακύνθου χτισμένο στους πρόποδες του βουνού.

Επισκεφτείτε τον ομώνυμο ναό και τη Σαρακίνα, ερείπιο αρχοντικής έπαυλης. Αν θέλετε να δροσιστείτε πηγάδινες μέχρι τον κόλπο του Λαγανά, με την αμμώδη παραλία και τα ρηχά, ζεστά νερά και τον σημαντικότερο βιότοπο αναπαραγωγής της χελώνας Caretta – Caretta, σε δύλι τη Μεσόγειο. Στο Λαγανά λειτουργούν πολλά τουριστικά καταλύματα, ρομαντικά μπαράκια και εστιατόρια πάνω στη θάλασσα που σερβίρουν Ελληνική και Διεθνή κουζίνα.

Αναχωρώντας από το Παντοκράτορα κατευθυνθείτε προς το χωριό **Λιθακιά** και σταματήστε στο ελαιοτριβείο – εκθετήριο της περιοχής για να ξεναγηθείτε στην υπαίθρια έκθεση παλαιών μποχανημάτων και να δοκιμάσετε

λάδι με φρέσκο χωριάτικο ψωμί. Αν πεινάστε, σταματήστε για φαγητό επιλέγοντας μια από τις πολλές ταβέρνες.

Η διαδρομή συνεχίζει βορειοδυτικά με κατεύθυνση το **Κοιλιωμένο**. Περιπογθείτε στον οικισμό όπου διατρούνται παραδοσιακά σπίτια του 16ου αιώνα και αναζητήστε το γυναικείο συνεταιρισμό όπου θα βρείτε παραδοσιακά προϊόντα, φρέσκο ζυμωτό ψωμί, γλυκά του κουταλιού και παξιμάδια.

Συνεχίζοντας ευθεία, κατευθυνθείτε προς τον Άγιο Λέοντα, με θέα προς τη μεριά της θάλασσας να σας μαγεύει.

Επισκεφτείτε το παραδοσιακό τυροκομείο και δοκιμάστε εκλεκτά ζακυνθινά τυριά.



## 10. Το Ναυάγιο

Είναι μια από τις διασημότερες παραλίες του πλανήτη και αποτελεί το τουριστικό σήμα κατατεθέν της Ζακύνθου και της Ελλάδας. Το μοναδικό αυτό σκηνικό δημιουργήθηκε το 1982, όταν το πλοίο «Παναγιώτης», το οποίο μετέφερε παράνομα τσιγάρα από την Τουρκία ναυάγησε, λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών και μηχανικής βλάβης. Η πρόσβαση στη διάσημη παραλία γίνεται μόνο με τα πλοιάρια, ενώ μπορείτε να το απολαύσετε και από ψηλά, αφού υπάρχει ειδική εξέδρα κοντά στο χωριό Βολίμες.

© Nick Kontostavlakis



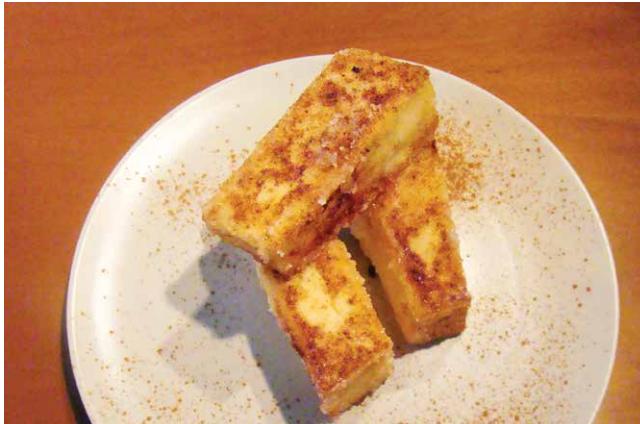
11



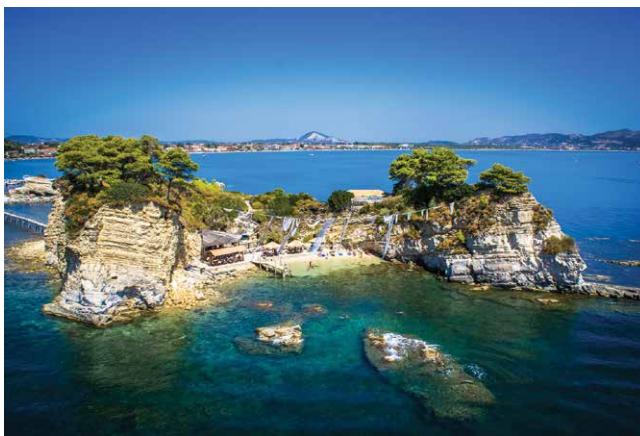
12

11.  
Πέτρινος Ανεμόμυλος,  
στον Αγ. Λέοντα,  
©Georgios Papadimitriou

12.  
Μονή της Παναγίας  
της Ελευθερώτριας στο  
Λαγοπόδο  
© Nikos Pomonis



13



14.

13.

**Φιτούρες,**

Ένα γλυκό συνυφασμένο με κάθε γιορτή. Μαζί με το παστέλι, είναι γλυκίσματα απαραίτητα για κάθε πανηγύρι.

14.

**Αγ. Σώστης, ένα νησάκι στον κόλπο του Λαγανά**

Το πανέμορφο αυτό νησάκι δημιουργήθηκε από τους σεισμούς του 1633, όταν οι συνεχείς διαβρώσεις μεταμόρφωσαν το ακρωτήριο του Αγ. Σώστη σε νησίδα. Το νησί είναι ιδιόκτητο αλλά ανοικτό για τους επισκέπτες.



Στη συνέχεια, ανακαλύψτε δυο καλά κρυμμένα μυστικά της Ζακύνθου, το Πόρτο Ρόξα και τον Λιμνιώνα. Απότομα βράχια που οδηγούν σε βαθιά, κρυστάλλινα και κρύα νερά σε όλες τις αποχρώσεις του γαλάζιου και του πράσινου.

Επόμενος σταθμός της διαδρομής είναι η **Λούχα**, ένα από τα μέρη της Ζακύνθου που δεν έχουν αλλοιωθεί από τον τουρισμό. Περπατήστε στα πλακόστρωτα δρομάκια μέσα και γύρω από το χωριό, που οδηγούν στα Ενετικά πηγάδια και το ξακουστό πέτρινο ανεμόμυλο.

Μετά από περίπου 5 χλμ. θα βρείτε μπροστά σας την **Αγία Μαρίνα**. Επισκεφτείτε το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Χέλμη που φιλοξενεί μια αξιόλογη συλλογή χλωρίδας και πανίδας. Πριν φύγετε, αξίζει τον κόπο να κάνετε μια στάση στο εργαστήριο παραδοσιακής ενδυμασίας και χειροτεχνημάτων.

Κατηφορίζοντας συναντήστε το **Δράκα**, τον οποίο διασκίζετε και φτάνετε στο **Σκουλικάδο**.

Στο Σκουλικάδο αξίζει να θαυμάσει κάποιος το ναό του Αγ. Νικολάου του Μεγαλομάτη με τη θαυματουργή εικόνα και το Πολιτιστικό Κέντρο του χωριού όπου εκτίθεται πλούσιο φωτογραφικό υλικό των πολιτιστικών εκδηλώσεων αλλά και θεατρικές στολές.

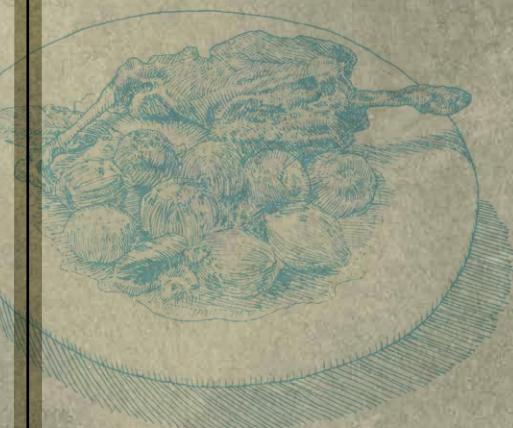
Στη συνέχεια της διαδρομής μας και περνώντας από τα γραφικά χωριουδάκια Αγ. Δημήτριος, Ψαραίκα, φτάνετε στο Καλλιπάδο, όπου αξίζει να επισκεφτείτε το οινοποιείο της περιοχής.

Συνεχίζετε προς Βανάτο και Γαιτάνι για να φτάσετε στο Κυδώνι, έναν οικισμό στους πρόποδες του Κάστρου.

Ανακαλύψτε ένα οργανωμένο αγρόκτημα με επισκέψιμο οινοποιείο, μοναδική κάβα παλαίωσης και παραδοσιακά καταλύματα.

Από εκεί φτάνετε στην πόλη της Ζακύνθου όπου και ολοκληρώνεται η περιήγησή σας.

Χαλαρώστε και θαυμάστε την υπέροχη θέα της πόλης δοκιμάζοντας «φρυγανιά». Ένα εύγευστο και ελαφρύ ζακυνθινό γλυκό.





## 15. Ναός Αγίας Μαύρα, Μαχαιράδο

Εκκλησία – μνημείο, το οποίο αποτελεί εξαίσιο δείγμα της ζακυνθινής αρχιτεκτονικής, ζωγραφικής, αργυρογλυπτικής και ξυλογλυπτικής. Η εκκλησία αυτή έχει παράξενη μοίρα, γιατί σώθηκε από τους σεισμούς του 1953, αλλά το εσωτερικό της καταστράφηκε, ολοσχερώς, στις 5 Δεκεμβρίου 2005, από πυρκαγιά.

Σήμερα, οι ζημιές έχουν αποκατασταθεί και η Α. Μαύρα είναι ένα από τα εκκλησάκια που κανείς αξίζει να επισκεφτεί.

© Nikos Pomonis



### 16. Caretta -Caretta

Η χελώνα Caretta - caretta είναι ένα από τα πιο σπάνια είδη του πλανήτη. Εμφανίστηκε, πριν από 200 εκατομμύρια χρόνια, στις θάλασσες και μέσα σε αυτό το μακρινό μεσογειακό της ταξίδι, διάλεξε τις πιο όμορφες και ζεστές αμμουδιές, στο νότιο μέρος της Ζακύνθου, για να αναπαράγει το σπάνιο είδος της.

### 17.

Το λιμάνι της Ζακύνθου,  
© Nick Kontostavakis



16.

17.

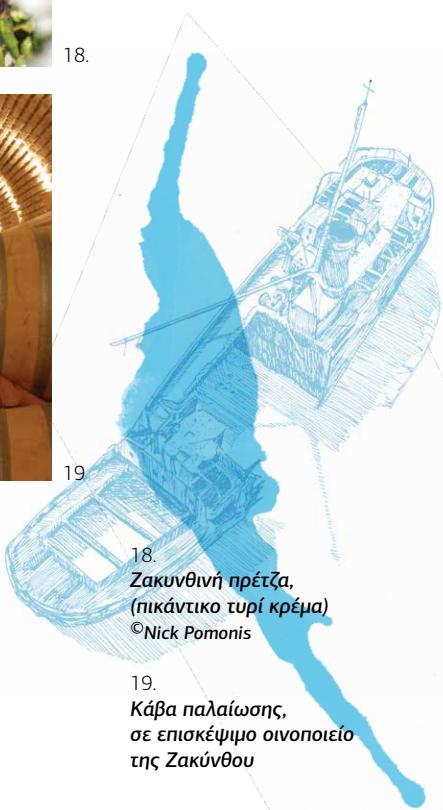




18.



19.



18.  
Ζακυνθινή πρέτζα,  
(πικάντικο τυρί κρέμα)  
©Nick Pomonis

19.  
Κάβα παλαιώσης,  
σε επισκέψιμο οινοποιείο  
της Ζακύνθου





# Medeat

[www.euroconsulting-geie.net/medeat](http://www.euroconsulting-geie.net/medeat)



## Σ.Α.Ζ. Α.Ε., ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΖΑΚΥΝΘΟΥ

Μαχαιράδο 290 92 Ζάκυνθος

Τηλ.: 26950 43931, Φαξ: 26950 43932,

e.mail: [sazae@otenet.gr](mailto:sazae@otenet.gr)

[www.sazae.gr](http://www.sazae.gr)



Gastronomy Routes and the  
Culture of Flavours

**GREECE**  
ALL TIME CLASSIC



Πλαίσιο - Η πρωταρχική αγορά της Ελληνικής



Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης  
& Τροφίμων



Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο  
Αγροτικής Ανάπτυξης  
“Η Ευρώπη επενδύει στις  
οικοτικές περιοχές”



Άξονας 4  
Προσέγγιση LEADER